

# Bulletin d'inscription - Adulte



21 km (15 €)  12 km (10 €)  5 km (10 €)   
ou Marche nordique

## DIMANCHE 5 JUIN 2022

### Horaires de départ des courses

▶ 21 km : 8h30 ▶ 12 km : 9h00 ▶ Marche : 9h15 ▶ 5 km : 10h00

À compléter accompagné de **votre certificat médical** daté de moins **d'un an au jour de la course** mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence sportive en cours de validité.

Par la présente, je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve consultable sur le site [www.lesfouleesduborange.fr](http://www.lesfouleesduborange.fr) et en accepter les termes.

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

Sexe : Homme  Femme  Année de naissance : .....

Adresse: .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Club : ..... N° de licence : .....

*(Photocopie recto/verso obligatoire de la licence)*

**Décharge parentale :** j'autorise mon fils/ma fille .....  
à participer à l'épreuve ci-dessus, sous réserve de certificat médical valide ou de licence en cours.

**Date :** ..... **Signature :** .....

*Coureur ou parent si mineur*